



GEHEN • WALKEN • LAUFEN in Krottendorf

Blau Strecke
HOBBYLAUF



Der Raiffeisen Einsteigerlauf 3,2 km



Raiffeisen. Meine Bank



Start und Ziel

Krottendorfer Ortszentrum

Gesamtlänge

3.193 Meter

Höhendifferenz

31 Höhenmeter

Gesamtsteigung

41 Höhenmeter

Richtwert Anfänger

19-22 min (6-7 min/km)

Richtwert Hobby

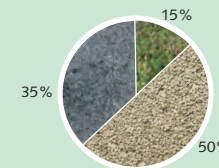
16-19 min (5-6 min/km)

Richtwert Leistungssportler

13-16 min (4-5 min/km)

Richtwert Profi

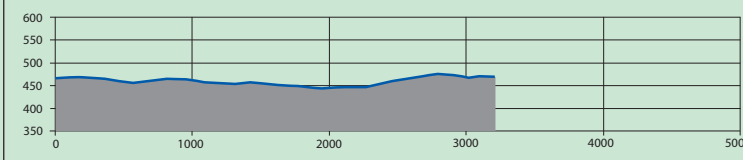
11-13 min (3,5-4 min/km)



Untergrund

Wald & Wiese 500 m, Schotter ca. 1.600 m, Asphalt 1.100 m

Der Raiffeisen Einsteigerlauf (3,2 km)



Wegbeschreibung

Die kürzeste der Krottendorfer Strecken führt uns vom Krottendorfer Ortszentrum Richtung Norden, um nach der Brücke in die Rohrfeldgasse einzubiegen. Den Geleisen des Bummelzuges folgend kommen wir zu schönen Obstplantagen, queren die Geleise nach einigen hundert Metern und laufen Richtung Unterführung der Umfahrung. Hier biegen wir links ab und laufen auf gelenkeschonenden Wegen Richtung Süden, bei km 2 biegen wir nach rechts ab, queren bald ein kleines Bächlein und bewältigen die Steigung zur Krottendorfer Hauptstraße. Bei zu großer Anstrengung oder für Laufanfänger: bitte gehen und tief durchatmen. Die Krottendorfer Hauptstraße führt uns wieder zum Ausgangspunkt zurück.

Charakteristik

Netter Lauf, von der Streckenlänge und Höhenprofil eher für Anfänger geeignet, obwohl nichts gegen eine 2. oder 3. Runde spricht.