



GEHEN • WALKEN • LAUFEN in Mortantsch



Der Vogl+Co Profilauf 9,9 km

Schwarze Strecke
PROFILAUFLAUF

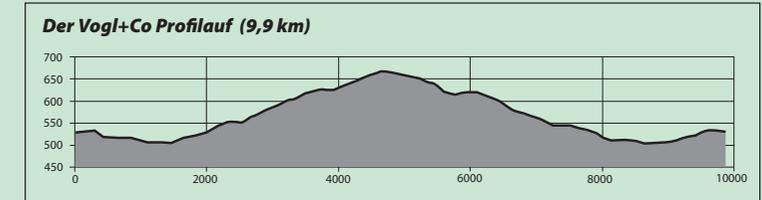


Start und Ziel
Volksschule Mortantsch

Gesamtlänge 9.880 Meter
Höhendifferenz 165 Höhenmeter
Gesamtsteigung 254 Höhenmeter

Richtwert Anfänger 59-69 min (6-7 min/km)
Richtwert Hobby 49-59 min (5-6 min/km)
Richtwert Leistungssportler 40-49 min (4-5 min/km)
Richtwert Profi 35-40 min (3,5-4 min/km)

Untergrund
Asphalt 9.880 m



Wegbeschreibung
Eine sehr schwierige Strecke mit vielen Höhenmetern führt uns vom Ausgangspunkt (Volksschule Mortantsch) auf der Gemeindestraße Richtung Leska. Kurz vor Kilometer 4 laufen wir Richtung Sonnleiten, eine von etlichen Steigungen die wir zu bezwingen haben. In Richtung Zattachkapelle geht's nun etwas bergab, zum Göttsbergerhof haben wir die letzte Steigung zu absolvieren, den letzten Kilometer laufen wir wieder bergab zum Ausgangspunkt.

Charakteristik
Viele Höhenmeter, kein Lauf für Anfänger, aber großteils sehr schöne Fern- und Aussicht. Lauf für gute Sportler, die einmal etwas Abwechslung brauchen.